



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA - APVL

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SUCO DE SOJA E BOLACHA AGUA E SAL	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM SUCO DE SOJA MAÇA	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	QUIBE ASSADO COM SUCO	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM SUCO DE SOJA MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 19/09	6ºFEIRA 20/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE UVA	SUCO DE SOJA E BOLACHA AGUA E SAL	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE SOJA	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE UVA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE SOJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA	BOLO DE CENOURA E SUCO DE SOJA	SUCO DE SOJA E BOLACHA AGUA E SAL	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA SEM LEITE DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E SUCO DE SOJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/09	3ºFEIRA 01/10	4ºFEIRA 02/10	5ºFEIRA 03/10	6ºFEIRA 04/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA	BOLO SEM LEITE FORMIGUEIRO COM SUCO DE SOJA	SUCO DE SOJA E BOLACHA AGUA E SAL	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E SUCO DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO SEM LEITE FORMIGUEIRO COM SUCO DE SOJA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração